

北京体育大学
硕士研究生入学考试真题

613 体育

2023 年~2014 年

所有题目均来自网络整理+学员回忆



唯体体育考研

北京体育大学 2023 年硕士研究生入学考试试题

科目代码：613

运动生理学（150 分）

一、简答题（每题 20 分，共 3 题）

- 1、简述肌电图在体育科研中的应用。
- 2、简述静脉回心血量的影响因素。
- 3、如何评价运动员的肺通气机能。

二、论述题（每题 30 分，共 2 题）

- 1、恢复过程有哪几个阶段？如何促进身体机能的恢复。
- 2、论述运动员在高原训练期间身体机能变化的特点。

三、综合应用题（每题 30 分，共 1 题）

- 1、结合运动实例，综合分析如何评价运动强度。

运动训练学（150 分）

一、简答题（每题 20 分，共 3 题）

- 1、简述教练员如何科学的设立训练目标。
- 2、简述制定战术方案的基本要求和具体内容。
- 3、以某个运动项目为例，试述赛前训练周的主要任务及需要重点考虑的问题。

二、论述题（每题 30 分，共 2 题）

- 1、以某个运动项目为例，论述如何提升基础训练阶段运动员的训练效果。
- 2、结合某个运动项目的训练实践，论述如何运用循环训练法有效提高优秀运动员的力量素质水平。

三、综合应用题（每题 30 分，共 1 题）

- 1、以某个运动项目为例，运用运动训练学相关理论，分析中国运动员在东京奥运会上的参赛成绩以及取得成绩的主要原因，并提出后期进一步提高竞技水平的训练措施。

北京体育大学 2022 年硕士研究生入学考试试题

科目代码：613

运动生理学（150 分）

一、简答题（每题 20 分，共 3 题）

1. 全力收缩时，离心收缩为什么比向心收缩力量大？
2. 机体运动过程中的乳酸的消除方式
3. 简述决定平衡素质的生理学基础

二、论述题（每题 30 分，共 2 题）

1. 试述温盖特实验的测试方法和评定方法
2. 论述如何评价心脏泵血机能水平

三、综合应用题（每题 30 分，共 1 题）

1. 运用运动生理学的知识，设计一个测定长跑运动员有氧能力的评价方法并设计相应的训练方案

运动训练学（150 分）

一、简答题（每题 20 分，共 3 题）

1. 简述速度障碍的产生原因及应对措施
2. 结合专项，分析比赛训练法不同类型及应用特点
3. 渐增负荷的主要形式及应用特点

二、论述题（每题 30 分，共 2 题）

1. 结合运动实例、论述双子模型的结构及应用价值
2. 结合专项，论述运动技术能力的影响因素

三、综合应用题（每题 30 分，共 1 题）

1. 结合运动项目训练实践，论述优秀运动员如何长期保持高竞技水平的关键要点。

北京体育大学 2021 年硕士研究生入学考试试题

科目代码：613

运动生理学（150 分）

一、简答题（每题 20 分，共 3 题）

1. 动脉血压的形成原因
2. 氧离曲线的特征与生理意义
3. 人体糖、脂肪、蛋白质三大能源物质的动员规律

二、论述题（每题 30 分，共 2 题）

4. 无氧阈的测定方法有哪些，在运动实践中的作用是什么
5. 运动时不同类型运动单位如何被动员的及运动对骨骼肌的影响

三、综合应用题（每题 30 分，共 1 题）

6. 马拉松运动，运动性疲劳产生的原因及有针对性的恢复措施

运动训练学（150 分）

一、简答题（每题 20 分，共 3 题）

1. 技术训练过程中需要注意的主要问题
2. 运动员多年训练过程中出现“高原现象”的原因以及训练对策
3. 以某个运动项目为例，简述重复训练法的分类和主要应用特点

二、论述题（每题 30 分，共 2 题）

1. 结合某个运动项目，论述如何有效的诊断运动员的竞技状态
2. 以我国某个优势项目，论述我国运动员在奥运会上取得优异成绩需要具备怎样的竞技能力

三、综合应用题（每题 30 分，共 1 题）

1. 随着世界竞技体育的发展，优秀运动员参加比赛数量增多，以某个项目为例。运用相关运动训练理论综合，分析如何更为有效地安排运动员的年度训练

北京体育大学 2020 年硕士研究生入学考试试题

科目代码：613

运动生理学（150 分）

一、简答题

1. 骨骼肌有哪几种收缩形式，并举例说明
2. 简述速度素质的生理学基础
3. 和正常人的心脏相比，运动员心脏（也称运动心脏）有哪些特点

二、论述题

1. 试述当前运动生理学的研究热点
2. 试述儿童青少年身体素质的发展规律

三、综合应用题

1. 举例说明在运动训练学和体育教学过程中，如何运动姿势反射进行训练和教学。

运动训练学（150 分）

一、简答题

1. 简述高强度间歇训练的能效和应用特点
2. 简述运动负荷的含义及其计量方法
3. 简述运动技术和战术的区别和联系

二、论述题

1. 论述选材，训练和比赛的关系
2. 论述教练员选择训练内容的主要依据

三、综合应用题

假设 2020 年 7 月 1 日将举行全国大学生锦标赛，你作为主教练将带领运动员参赛，请结合自己的专项，制定一份准备此次比赛的周期训练计划，并分析该计划的主要特点

北京体育大学 2019 年硕士研究生入学考试试题

科目代码：613

运动生理学（150 分）

一、简答题

1. 简述血液的组成及其功能
2. 简述神经肌肉接头处的兴奋传递过程
3. 简述速度素质的分类和反应速度的生理学基础

二、论述题

1. 论述最大摄氧量和乳酸阈的区别和联系
2. 论述影响肌肉力量的因素，哪些是可以通过运动训练改变的

三、综合应用题

请运用生理学原理解释，为什么在许多比赛中，尤其是田径比赛中，有经验的运动员在抵达终点后，会选择身体前倾双手微撑在两膝上调整呼吸的方式？

运动训练学（150 分）

一、简答题

1. 简述竞技体育的社会作用
2. 简述循环训练法的类型及其特点
3. 简述力量训练法的要求特点

二、论述题

1. 结合具体运动项目，论述优秀运动员的成绩的影响因素
2. 结合具体运动项目，论述优秀运动员的竞技能力结构

三、综合应用题

结合具体运动项目，运用所学理论说明运动员全程多年训练过程的阶段特点

北京体育大学 2018 年硕士研究生入学考试试题

科目代码：613

运动生理学（150 分）

一、名词解释（共 5 题，每题 6 分，共 30 分）

1. 红细胞压积
2. 应激性
3. 基础代谢
4. 通气阈
5. 极点

二、简答题（共 3 题，每题 20 分，共 60 分）

1. 简述运动训练对肌纤维有何影响
2. 说明为什么原地下蹲后立即起跳比先蹲下，间隔一段时间再起跳要跳的更高
3. 简述提高无氧耐力训练的方法有哪些

三、论述题（共 2 题，每题 30 分，共 60 分）

1. 试述运动训练对心血管系统的影响
2. 试述最大摄氧量的影响因素及在运动训练中的作用

运动训练学（150 分）

一、名词解释（共 5 题，每题 6 分，共 30 分）

1. 运动成绩
2. 循环训练法
3. 赛前训练
4. 体能
5. 运动训练

二、简答题（共 3 题，每题 20 分，共 60 分）

1. 简述大周期阶段划分及各阶段的训练任务
2. 简述起始状态诊断的基本内容
3. 简述如何贯彻系统训练原则

三、论述题（共 2 题，每题 30 分，共 60 分）

1. 结合专项论述控制训练负荷的基本理念
2. 结合专项论述技术训练的关键要点

北京体育大学 2017 年硕士研究生入学考试试题

科目代码：613

运动生理学（150 分）

一、名词解释（共 5 题，每题 6 分，共 30 分）

1. 新陈代谢
2. 内分泌
3. 延迟性肌肉疼痛
4. 双眼会聚
5. 无氧耐力

二、简答题（共 3 题，每题 20 分，共 60 分）

1. 简述应用心率判断运动性疲劳的方法
2. 简述平衡能力的训练方法
3. 简述学生 800 米跑的生理特点

三、论述题（共 2 题，每题 30 分，共 60 分）

1. 论述力量素质与速度素质之间的相互关系。
2. 论述内分泌指标在运动实践中的应用。

运动训练学（150 分）

一、名词解释（共 5 题，每题 6 分，共 30 分）

1. 动机激励原则
2. 专项体能训练
3. 制胜规律
4. 力量素质
5. 运动员心理能力

二、简答题（共 3 题，每题 20 分，共 60 分）

1. 简述战术方案的基本内容有哪些
2. 运动训练研究的主要目的是什么
3. 简述速度训练的基本要求有哪些

三、论述题（共 2 题，每题 30 分，共 60 分）

1. 论述体能训练的基本要求有哪些
2. 里约奥运会上中国女排获得冠军，女排精神成为一种时代符号，你所理解的女排精神内涵有哪些

北京体育大学 2016 年硕士研究生入学考试试题

科目代码：613

运动生理学（150 分）

一、名词解释（共 5 题，每题 6 分，共 30 分）

1. 状态反射
2. 呼吸阀
3. 超等长收缩
4. 减压反射
5. 本体感觉

二、简答题（共 3 题，每题 20 分，共 60 分）

1. 简述心率在运动训练中的作用
2. 简述平衡素质的生理学基础
3. 简述肺功能的检查评价方法

三、论述题（共 2 题，每题 30 分，共 60 分）

1. 论述运动训练对肌纤维类型组成有什么影响
2. 论述超负荷原则与超量恢复之间的关系及在体育训练中的应用

运动训练学 (150 分)

一、名词解释 (共 5 题, 每题 6 分, 共 30 分)

1. 竞技能力
2. 动机激励
3. 灵敏素质
4. 程序训练法
5. 战术意识

二、简答题 (共 3 题, 每题 20 分, 共 60 分)

1. 简述如何贯彻竞技需要原则
2. 简述模拟训练的一般程序和要求
3. 举例说明一般训练和专项训练的区别

三、论述题 (共 2 题, 每题 30 分, 共 60 分)

1. 论述集体项目中, 在制定战术方案时需要注意哪些具体问题
2. 论述周训练计划的类型及其训练学要点

北京体育大学 2015 年硕士研究生入学考试试题

科目代码：613

运动生理学（150 分）

一、名词解释（共 5 题，每题 6 分，共 30 分）

1. 运动单位
2. 假性贫血
3. 射血分数
4. 最大摄氧量
5. 前庭反射

二、简答题（共 3 题，每题 20 分，共 60 分）

1. 简述高原训练对骨骼肌的影响
2. 简述体内缓冲对和消除乳酸的方式和过程
3. 说明体位、温度和骨骼肌挤压如何影响回心血量

三、论述题（共 2 题，每题 30 分，共 60 分）

1. 论述状态反射和翻正反射在体育运动中的应用
2. 论述超量恢复的特点

运动训练学（150 分）

一、名词解释（共 5 题，每题 6 分，共 30 分）

1. 功能性训练
2. 运动成绩
3. 训练监控
4. 身体形态
5. 模式训练法

二、简答题（共 3 题，每题 20 分，共 60 分）

1. 简述竞技体育的特点
2. 简述运动状态诊断在运动训练中的意义
3. 简述力量训练的基本要求

三、论述题（共 2 题，每题 30 分，共 60 分）

1. 论述耐力训练的基本要求，以及儿童少年在耐力训中的注意事项
2. 论述训练课的不同类型和特点

北京体育大学 2014 年硕士研究生入学考试试题

科目代码：613

运动生理学（150 分）

一、名词解释（共 5 题，每题 6 分，共 30 分）

1. 肌电图
2. 红细胞比容
3. 最大通气量
4. 身体素质
5. 运动技能

二、简答题（共 3 题，每题 20 分，共 60 分）

1. 简述评价人体无氧工作能力的方法
2. 应用生理学知识解释为什么有些学生不愿意参加 1000 米长跑测试
3. 简述极点和第二次呼吸出现的原因

三、论述题（共 2 题，每题 30 分，共 60 分）

1. 运动时应如何进行合理呼吸
2. 论述高原应激的生理特点及克服高原反应的方法

运动训练学（150 分）

一、名词解释（共 5 题，每题 6 分，共 30 分）

1. 运动员竞技能力结构模型
2. 技术风格
3. 赛前训练
4. 模式训练法
5. 身体形态

二、简答题（共 3 题，每题 20 分，共 60 分）

1. 如何保持训练的系统性
2. 简述评定有氧耐力的方法有哪些
3. 如何处理好特长技术和全面技术的关系

三、论述题（共 2 题，每题 30 分，共 60 分）

1. 随着竞技体育职业化、商业化进程的加快，运动员参加比赛的场次越来越多，在此背景下，如何重新认识比赛和训练的关系？
2. 论述灵敏训练的基本要求有哪些

